

Подготовка к посещению кабинета УЗИ

1.Узи ЖКТ (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка)

дети до 1 года:

не кормить 2,5-3 часа до исследования

дети от 1 года до 5 лет:

не кормить 5-7 часов до исследования или утром натощак

дети старше 7 лет:

утром (до 12 часов дня) натощак (ничего не кушать, ничего не пить)

2. Узи мочевого пузыря с определением функции

дети от 0 до 1 года:

не требует особой подготовки

дети от 1 года до 3 лет:

за час до исследования выпить 250-300мл жидкости (без газа!), желательно просто воды

дети от 3 до 7 лет:

за час до исследования выпить 400-500мл жидкости (без газа!), желательно просто воды

дети от 7 до 12 лет:

за час до исследования выпить 500-700мл жидкости (без газа!), желательно просто воды

дети старше 12 лет и взрослые:

за час до исследования выпить 1л жидкости (без газа!), желательно просто воды

3. Узи желудка

УЗИ желудка проводится строго НАТОЩАК (нельзя принимать пищу и любые жидкости, даже воду!)

Лучшее время для проведения УЗИ желудка - утро, через 14 часов после последнего приема пищи.

За 2-3 дня до исследования желательно исключить газообразующие продукты: молоко, капуста, бобовые, черный хлеб, виноград.

Если у пациента запор, то необходимо накануне поставить очистительную клизму.

При выраженном метеоризме в течение 3 дней перед УЗИ назначаются сорбенты (лактофильтрум, энтеросгель), ферменты, эспумизан.

С собой возьмите бутылочку с водой в объеме 300 мл для ребенка до 2-х лет, 400-800 мл для детей более старшего возраста. Дети до 3-х мес. кормятся во время исследования под контролем УЗИ грудью или из бутылочки.

4. Узи гениталий женщины, девочки

Подготовка аналогична исследованию мочевого пузыря.

Если УЗИ гениталий производится первично, то двумя датчиками: абдоминальным и вагинальным.

Если повторно, после лечения или контрольные, то можно одним - вагинальным датчиком.

Если это УЗИ ребенка или девушки, не живущей половой жизнью, то УЗИ делается только абдоминальным датчиком.

Советы и рекомендации:

1. Необходимо соблюдение в течение одного-двух дней диеты-здорового питания, направленной на устранение или уменьшение метеоризма. Для этого из рациона

желательно исключить продукты, вызывающие избыточное газообразование: сырые овощи и фрукты, бобовые, квашеную капусту, соки, черный хлеб, цельное молоко, а также сладкие блюда и газированные напитки.

2. За день до исследования принимайте "Эспумизан" по 2 капсулы 3 раза в день.

3. При абдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевого пузырь. За 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 700 мл воды (без газа!). (не сока, не чая, не кофе, а желательной обычной негазированной воды).

Вагинальное исследование необходимо делать в первые чистые дни после менструации. Мочевой пузырь должен быть пустым. Если вы делаете двумя датчиками, то после абдоминального исследования необходимо сходить в туалет).

-УЗИ гениталий (матка, яичники) - на 6-8 день цикла;

-по рекомендации врача УЗИ гениталий можно делать в любой день цикла, кроме месячных;

-УЗИ молочных желез - на 4-5 день цикла.

5. УЗДС БЦА - ультразвуковая доплерография брахиоцефальных артерий (дети и взрослые) не требует подготовки.

6. ТКДС - УЗИ сосудов головного мозга (дети до 5 лет) не требует подготовки.

7. УЗДС артерий нижних конечностей (дети и взрослые) не требует подготовки.

8. УЗДС артерий верхних конечностей (дети и взрослые) не требует подготовки.

9. УЗДС вен нижних конечностей (дети и взрослые) не требует подготовки.

10. УЗДС вен верхних конечностей (дети и взрослые) не требует подготовки.

11. УЗДС брюшного отдела аорты и подвздошных артерий (дети и взрослые) НАТОЩАК.

12. УЗДС сосудов глаза (дети от 12 лет и взрослые до 60 лет) не требует подготовки.

13. УЗДС органов мошонки и полового члена (дети и взрослые) не требует подготовки.