

Подготовка к сдаче крови

Забор крови производится из вены и из пальца.

Венозная кровь - рекомендуется сдавать натощак, допустимо выпить чистую питьевую воду. При исследовании липидного статуса - строго натощак (после 12-14 часов голодания).

Капиллярная кровь - рекомендуется сдавать натощак, у грудных детей, перед следующим кормлением. Питьевой режим - обычный.

Перед сдачей анализа крови постарайтесь исключить физические и эмоциональные перегрузки. Кровь рекомендуется сдавать в период с 7:00 до 12:00 (через 7-12 часов последнего приема пищи, для детей допустимо 2-3-х часовое голодание).