

## **Подготовка к сдаче мочи**

Накануне сдачи анализа мочи нежелательно употреблять продукты, которые могут изменить цвет мочи (свёкла, морковь и пр.), и принимать мочегонные средства. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу во время менструации. Перед сбором мочи нужно произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Для анализа собирают первую, утреннюю мочу в стерильный контейнер. При сборе небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, затем, не прерывая мочеиспускания, собрать мочу в контейнер.

Контейнер с собранной мочой следует доставить на исследование в течение 1,5 часов, при невозможности своевременной доставки ёмкость можно хранить несколько часов в холодильнике при +2...+4°С.

Для сбора мочи у грудных детей используется мочеприёмник.