

## Подготовка к сдаче кала

Нежелательно сдавать анализ кала после приёма препаратов, влияющих на пищеварение, после применения клизмы или введения свечей. Женщинам не рекомендуется сдавать кал во время менструации. Кал собирается в стерильный контейнер после самостоятельного опорожнения кишечника, при этом нужно стараться не допускать примеси мочи к калу. Для бакпосева на дисбактериоз кал собирается в отдельный стерильный контейнер.

Перед сбором кала обязательно проводятся гигиенические процедуры. Собирать кал для исследования следует утром.

Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. Нельзя проводить исследование кала раньше, чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования желудка и кишечника, колоноскопии. Нельзя накануне принимать лекарственные препараты, особенно слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи на жировой основе. Не допускается попадание в образец мочи или воды.